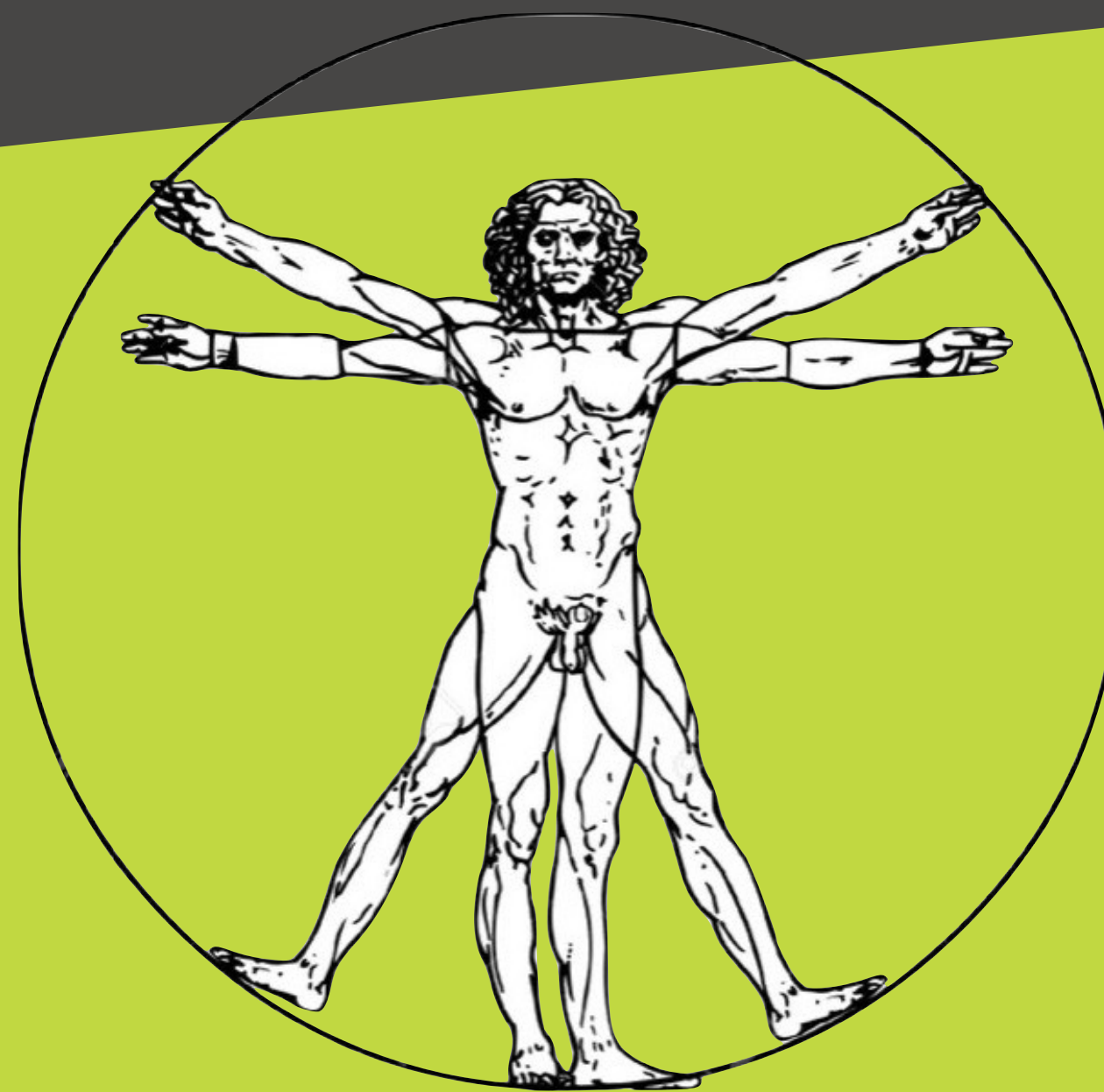
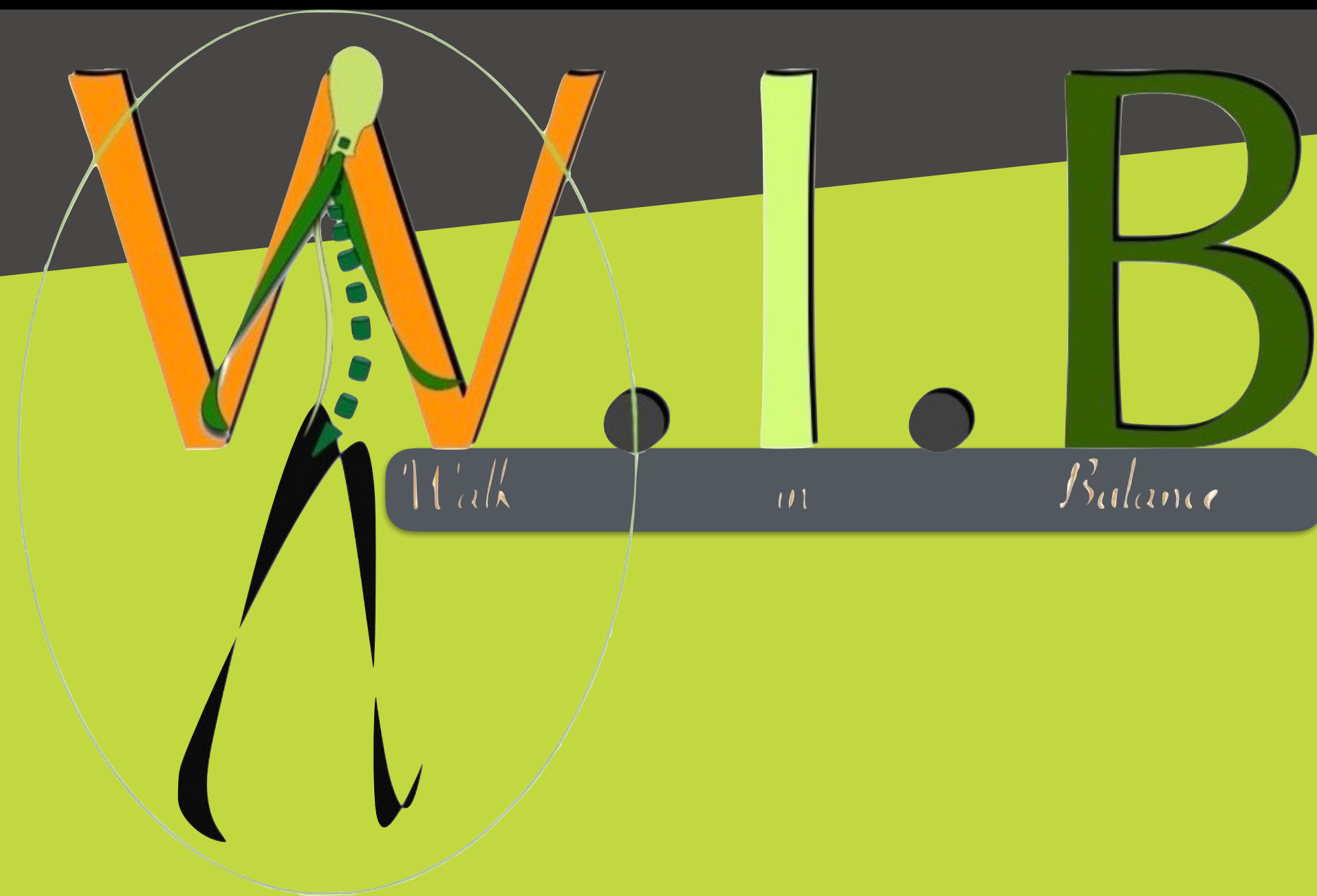




È l'associazione capofila che promuove il metodo 2P/B
Le sue anomalie risultano essere primarie rispetto ad altri distretti

Il metodo

È stato studiato da un Medico e da un Osteopata

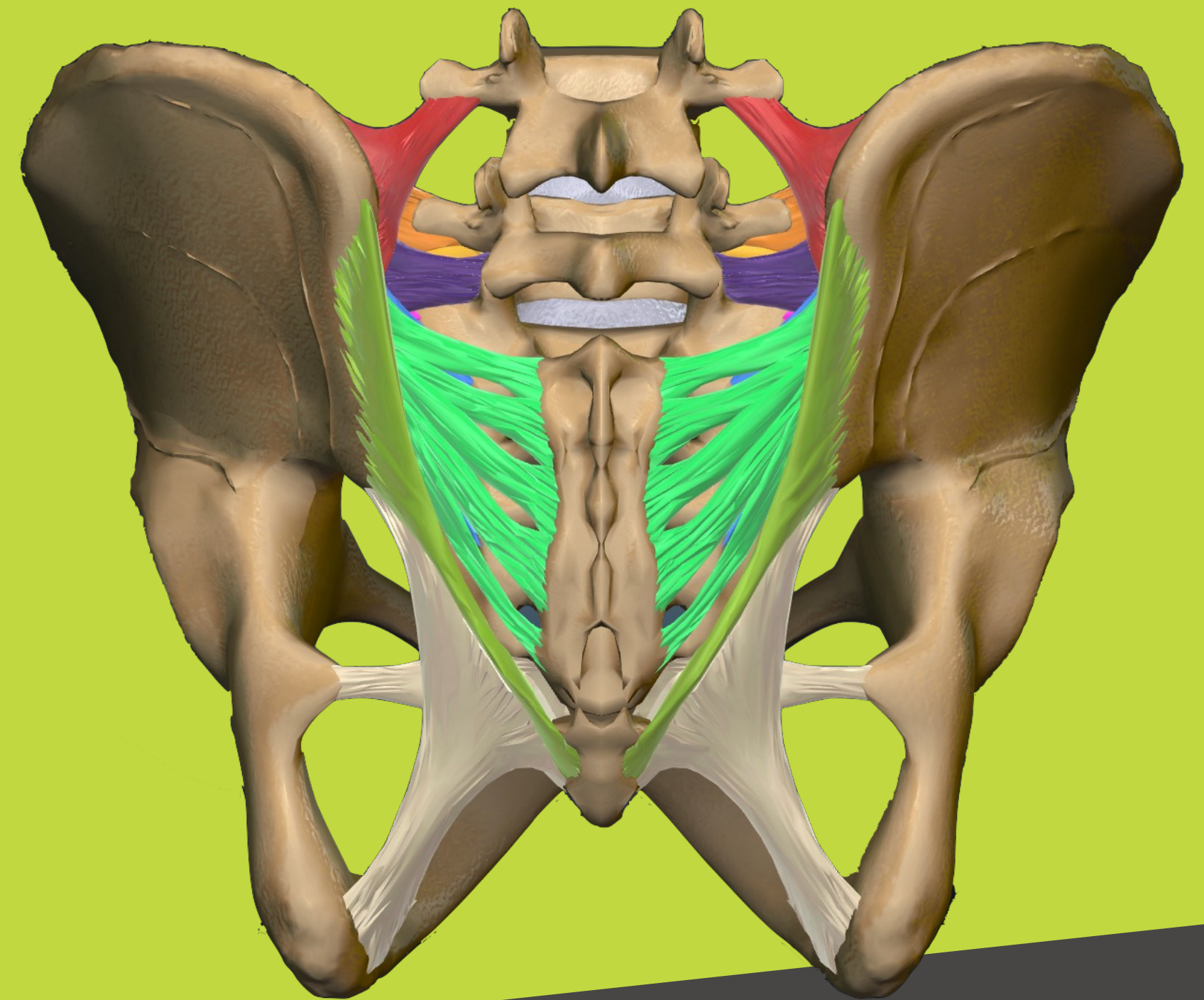




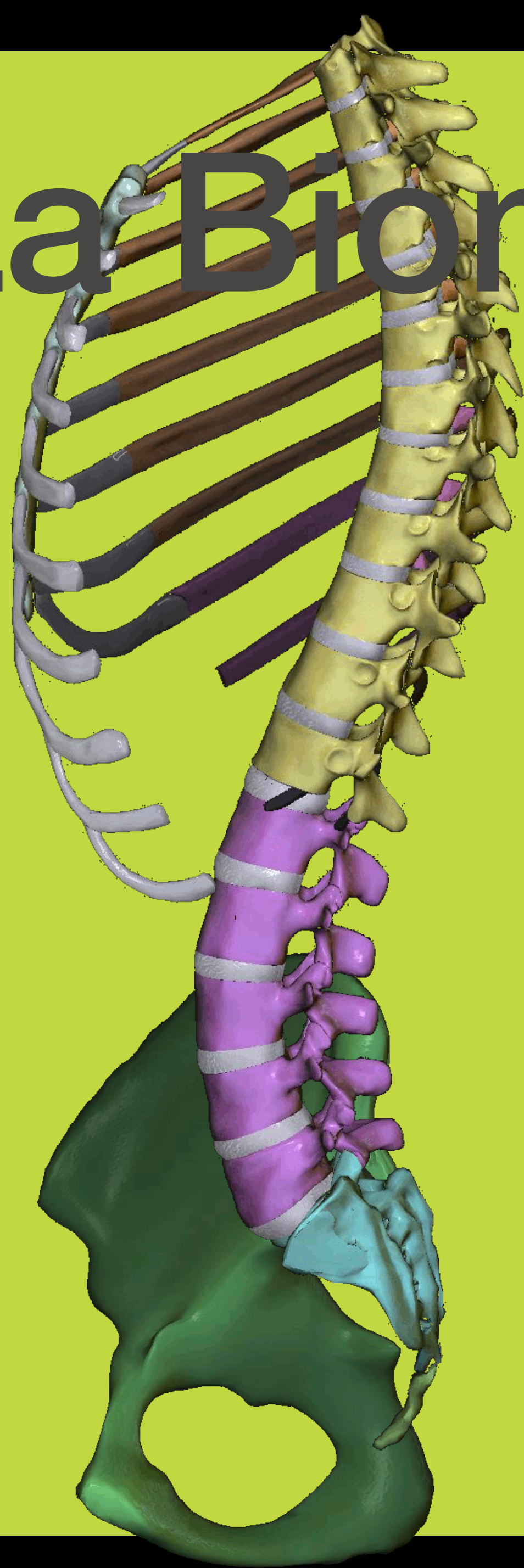
Il metodo 2P/B

È un marchio registrato presso il Ministero, viene concesso in uso esclusivamente agli Istruttori certificati WIB che annualmente rinnovano il protocollo di intesa e frequentano il retraining annuale

La Biomeccanica applicata



La Biomeccanica applicata



Gli adattamenti alla posizione bipede sono la diretta conseguenza dell'evoluzione dell'uomo in campo gravitazionale.

Le curve sagittali svolgono la loro azione ammortizzatrice che trova i suoi fine corsa nei dischi intervertebrali

Una errata (esagerata) attivazione del core porta ad un irrigidimento dell'intera struttura.

Le strutture ossee rispondono alle sollecitazioni in compressione, mentre le strutture legamentose e tendinee a quelle in trazione.

In questo contesto i muscoli sono i motori (tiranti) che devono permettere il raggiungimento dello stato di equilibrio con il minimo dispendio energetico.
(Postura)

Perchè W.I.B.

Gli italiani si muovono poco, lo dice l'ISTAT e lo conferma il CONI

Ci permettiamo di aggiungere che spesso si muovono male!

Tolta la piccola fetta del 22% che dichiara di praticare costantemente una disciplina sportiva, altre piccole percentuali praticano saltuariamente da autodidatti, ed è proprio qui che troviamo i maggiori problemi.

Perchè W.I.B.

Quando si parla di attività sportiva e benessere può essere rischioso generalizzare.

Il classico sportivo della domenica non ha le stesse reazioni di uno sportivo che ha sempre praticato sport con costanza

Se nello sport è essenziale rifarsi alla metodologia dell'allenamento, nell'ambito del benessere occorre avere degli approcci molto diversi.

Perchè W.I.B.

SPORT = primo obiettivo il risultato prestativo

Benessere = primo obiettivo equilibrio psico-metabolico-strutturale

Perchè W.I.B.

Noi ci occupiamo esclusivamente di benessere

In questo ambito è essenziale:

- 1- parlare della correlazione tra Stress psico-emotivo, Alimentazione, Attività Motoria e stress ossidativo
- 2- parlare del rapporto tra correzione posturale e problematiche osteo-articolari

Perchè W.I.B.

Una volta chiarito qual'è il nostro ambito di lavoro vediamo come lo proponiamo da un punto di vista organizzativo.

La WIB è affiliata all'ente Nazionale CSI che dà sia la copertura assicurativa ai tesserati che la certificazione della formazione effettuata con i nostri Formatori

La WIB non affilia nessuno, ma propone un protocollo di intesa in cui l'Istruttore si impegna ad insegnare il metodo senza distorsioni o inquinamenti di sorta.

Il rapporto è quindi molto libero e fa capo solo alla garanzia di un insegnamento metodologicamente corretto.

Ogni Istruttore si organizza la propria attività in maniera completamente autonoma.

Perchè W.I.B.

La progressione nella formazione:

- 1- Assistente Istruttore**
- 2- Istruttore certificato**
- 3- Maestro Certificato**

Per coloro che vogliono seguire un percorso particolarmente approfondito la W.I.B. in collaborazione con il gruppo di Terapia Fisica Integrata propone l'acquisizione del brevetto di Educatore al Benessere, una sorta di Personal Trainer che lavora all'aperto.

CHI SIAMO

Fabrizio Lorenzoni

Massofisioterapista, Osteopata.

Corso FILPJ alla Scuola dello Sport

Istruttore di Atletica Leggera

Maestro di Arti Marziali

Allenatore di Pugilato

Direttore Tecnico Federale Nazionale per gli sport
da combattimento

Direttore Tecnico Nazionale ANI Nordic Walking



CHI SIAMO

Fabiola Angeli

Medico, Neurofisiopatologa, Omotossicologa

Direttore di Pronto Soccorso presso ASL9 Toscana

Esperta in osteopatia

Direttore Tecnico Nazionale ANI Nordic Walking

Esperienze nell'ambito Sport e Medicina

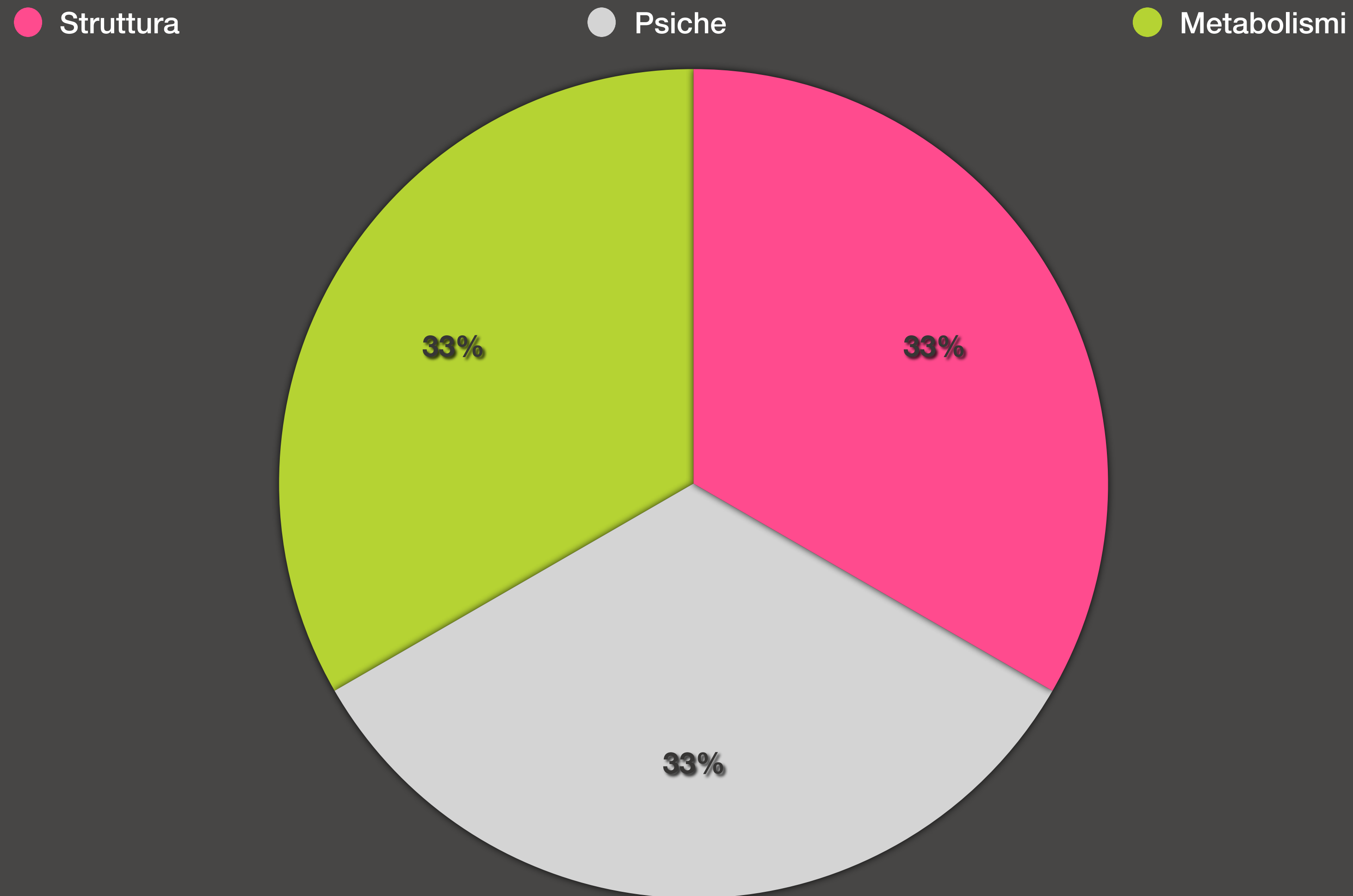


CHI SIAMO



Grazie all'esperienza di anni di lavoro nell'ambito della Medicina sportiva prima e in quello della Terapia Fisica e Medicina preventiva dopo, lo Studio di "Terapia Fisica Integrata" condotto da Fabrizio Lorenzoni (Massofisioterapista, con specializzazioni in biomeccanica applicata allo sport, Osteopatia, Omotossicologia) Fabiola Angeli (Medico con specializzazioni in Neurofisiopatologia, Medicina di Urgenza, Omotossicologia, Osteopatia). Proseguendo il lavoro iniziato nel 1998 come Studio Methamorphosys, propongono alcuni percorsi di approfondimento rivolti sia ad un pubblico generico attento alla prevenzione, che ai professionisti dell'area sanitaria.

La nostra visione della salute



Per ulteriori informazioni visitare il sito www.wibt.fi.it

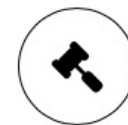


[HOME](#) [TFI](#) [WIB](#) [News](#) [Corsi](#) [Contatti](#) [Collaboratori](#)



Il nostro motto

L'ovvio é quel che non si vede mai, finchè qualcuno non lo esprime con la massima semplicità.



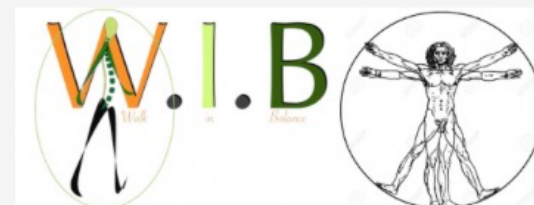
La nostra filosofia

Evitare gli schemi preordinati standardizzati, preferendo il ragionamento autonomo, a fronte delle conoscenze possedute, non ci ripara dal commettere errori, ma ci permette di non essere parte degli eserciti che accettano gli errori degli altri come verità sacrosante.



Il nostro metodo

La valutazione del sintomo non si separa dalla sua relazione con i fattori ambientali, psicologici, comportamentali, per questo occorre utilizzare la conoscenza acquisita nelle varie discipline come un metodo unico e fluido.



· Tutti i diritti riservati WIB
Loc. Trefonti, 15 Seggiano GR
· CF 92090660538

